

REALIZAÇÃO:



www.saudebrasilnet.com.br

APOIO:



SAIBA MAIS



TOXOPLASMOSE



Saiba como prevenir a transmissão da Toxoplasmose (a doença do gato) para o bebê na gestação

TOXOPLASMOSE



O QUE É?

Toxoplasmose, conhecida como doença do gato, é uma infecção que pode ser adquirida por qualquer pessoa. Mas, na mulher, grávida, pode ser muito grave: a mãe pode transmitir ao filho, na gestação, e o bebê pode ter complicações e até morrer.

ALERTA

Um grande problema é que a Toxoplasmose, em geral, na fase aguda, **não apresenta sintomas**. A maioria das gestantes contaminadas não sabe disso, o que aumenta o risco da toxoplasmose congênita.

TRANSMISSÃO

A toxoplasmose é uma infecção causada pelo protozoário *Toxoplasma gondii*. **O gato é o reservatório natural** dessa parasitose e a elimina pelas fezes. Entretanto, esta doença pode ser adquirida também das seguintes formas:

- Comer carnes cruas ou mal passadas
- Beber água contaminada
- Comer verduras e frutas mal lavadas
- Tomar leite cru
- Contato com fezes de gato
- Ou pelas mãos sujas com terra ou areia contaminada

RISCO PARA O BEBÊ

A mãe pode transmitir ao bebê, em qualquer fase durante a gestação. Quanto mais cedo isso acontecer, maior o risco de lesões no feto. A criança pode nascer com problemas na audição, na visão, ter retardo mental, entre outros distúrbios. E a depender da gravidade do caso pode ocorrer aborto espontâneo.

CUIDADOS PARA PREVENIR!

Cuide de sua saúde e a de seu filho!

Durante a gestação, lembre-se:

- Coma sempre carne bem cozida ou bem passada
- Lave a tábua que usou para cortar a carne crua
- Só beba água tratada ou fervida
- Lave adequadamente frutas, legumes e verduras
- Beba leite pasteurizado ou fervido
- Lave bem as mãos com água e sabão (antes e após cozinhar, usar o banheiro, lidar com a terra ou areia)



PRÉ-NATAL

Compareça a **todas** às consultas e faça os exames **regularmente**.

Tire as dúvidas com o médico e/ou unidade de saúde.

O diagnóstico da Toxoplasmose requer exames laboratoriais. O médico saberá avaliar e indicar o tratamento adequado para combater a doença e aumentar a chance de uma gravidez saudável.

SEU GATO

- Não dê carnes cruas.
- E peça a alguém saudável e não grávida para limpar a areia do gato diariamente. Se isso não for possível, use luvas. Os parasitas nas fezes contaminadas levam de 1 a 5 dias para se tornarem infecciosos.